



## Migdały łuskane Bakalland 275g

Kod towaru:

PBSSPO3399

Producent:

**ARTYKUŁY  
SPOŻYWCZE**

Dostępność:

24-48h

Cena netto:

24.85 zł

Cena brutto:

30.56 zł

- 
- Migdały w codziennej diecie
  - Poza tym, że są kapitalnym dodatkiem do ciast i deserów, mają także inne zastosowanie w codziennej, zdrowej diecie. Migdały występują w różnych postaciach:
  - Migdały naturalnie łuskane
  - Migdały w całości
  - Migdały blanszowane
  - Migdały w płatkach
  - W zależności od ich rodzaju, mają różne zastosowanie w kuchni wzbogacając naszą codzienną dietę o cenne źródła witamin i minerałów. Migdały w całości Bakalland mogą być świetnym urozmaicheniem porannego musli, które można samodzielnie skomponować w kilka chwil. Wystarczy przygotować 2-3 łyżki płatków owsianych i wymieszać je z żurawiną, ziarnami słonecznika, orzechami laskowymi i migdałami. Wszystko wystarczy zalać jogurtem naturalnym lub mlekiem i w kilka minut jest gotowy smaczny i pożywny posiłek, dający wiele energii o poranku. W wersji wytrawnej migdały świetnie sprawdzą się jako składnik sałatek z rukolą lub roszponką.
  - Migdały – wartości odżywcze
  - Kapitalny smak i aromat, to jednak nie wszystko, co kryją w sobie te wspaniałe orzechy. Poza kwasem

---

foliowym i witaminami B1, migdały posiadają także inne wartości odżywcze, a dokładniej pierwiastki takie jak wapń, potas, fosfor oraz magnez, który wspomaga układ nerwowy oraz miedź, odpowiadającą za właściwą pigmentację skóry. Wystarczy zjeść 100 gramów tej pysznej przekąski, by w 100% pokryć dzienne zapotrzebowanie organizmu na ten właśnie pierwiastek. Ta wyjątkowa przekąska ma niemal same zalety – jest smaczna i zdrowa, posiada charakterystyczny, delikatny zapach, a dodatkowo jest uniwersalna, ponieważ można ją z łatwością łączyć z różnymi daniami. Sięgnij po chrupiące migdały Bakall